

**Checkliste 4.2 und 4.3** Grundlegende Bereiche einer Ist-Erfassung für den Hygieneplan: Organisatorische Maßnahmen sowie bauliche und technische Anforderungen.

### ✓ Checkliste 4.2: Ist-Erfassung in der Arztpraxis (organisatorische Anforderungen)

#### 1. Personalhygiene, Arbeitsschutz

- Arbeits- oder Dienstkleidung
  - Welche Arbeitskleidung wird getragen?
  - Hat die Arbeitskleidung eine helle Farbe?
  - Ist sie bei mindestens 60 °C waschbar oder steht für 30–40 °C ein geeignetes desinfizierendes Waschverfahren zur Verfügung?
  - Wie ist die Beschaffung und Aufbereitung organisiert
  - Wo wird die Arbeitskleidung gewaschen? (*Falls zu Hause ist die Ziffer 4.2.7 Satz 4 der TRBA 250 zu beachten!*)
- Bereichskleidung
  - Ist für die Praxis Bereichskleidung (z. B. Endoskopie, ambulantes Operieren) notwendig?
  - Wird Einmalbereichskleidung verwendet?
  - Erfolgt die Lagerung staubgeschützt oder nicht über 48 Stunden?
- Schutzkleidung
  - Welche Schutzkleidung steht zur Verfügung? (Handschuhe steril und nicht steril, Handschuhe mit Stulpen für Desinfektionsarbeiten, flüssigkeitsdichte Einmalschürzen, Schutzkittel, Mund-Nasen-Schutz, Schutzbrille/Visier, Kopfbedeckung)
  - Wie werden die Schutzkittel aufbereitet/entsorgt?
  - Werden Einmalhandschuhe zwischendurch desinfiziert, bei welcher Situation?
- Gibt es Anweisungen zur *Haartracht*, zum Ablegen von *Schmuck* und Verbot von künstlichen *Fingernägeln*?
- Gibt es Anweisungen zur *Händehygiene* (Händewaschen, Händedesinfektion, Hautschutzplan)?
- Gibt es Anweisungen zu *Schuhen*?
- Welchen *Impfschutz* hat das Personal? (*Siehe hierzu auch Anhang 3 der TRBA 250*)
- Wird das Personal regelmäßig geschult und die *Schulung* dokumentiert?

#### 2. Patientenmanagement

- Potenziell infektiöse Patienten
  - Sind sie so einbestellt, dass sie nicht im Wartezimmer warten müssen?
  - Wird bei unangemeldet erscheinenden Patienten mit Infektionen der Schutz der anderen Patienten sichergestellt?
- Welche hygienerelevanten Behandlungen werden an den Patienten durchgeführt? (s. *Checkliste 4.1*)
- Gibt es *Arbeitsanweisungen* zu folgenden Tätigkeiten (Beispiele)
 

<input type="checkbox"/> Akupunktur	<input type="checkbox"/> EKG, EEG
<input type="checkbox"/> Injektionen	<input type="checkbox"/> Röntgen, Ultraschall
<input type="checkbox"/> Infusionen, Kurzinfusionen	<input type="checkbox"/> Bestrahlungen
<input type="checkbox"/> kleinere ambulante operative Eingriffe	<input type="checkbox"/> Legen von Blasenkatetern, Venenkathetern usw.

#### 3. Injektionen und Punktionen

- Hautdesinfektion (Hautantiseptik), Vorbereitung und Technik
  - Wie wird desinfiziert? Gibt es dafür schriftliche Anweisungen? (Sprühen oder präoperativ: Reinigung durch intensives Reiben mit desinfektionsmittelgetränkten sterilem Tupfer und nachfolgender Desinfektion unter Beachtung der Herstellerangaben)
  - Sind die eingesetzten Hautdesinfektionsmittel VAH-zertifiziert? Werden Remanenzdesinfektionensmittel gebraucht?
  - Wo und wie werden die zu injizierenden bzw. zu infundierenden Medikamente vorbereitet? Liegt eine Arbeitsanweisung vor?
  - Wieviel Zeit vergeht von der Vorbereitung bis zur Anwendung?
  - Werden periphere Venenkatheter gelegt oder Butterflies eingesetzt?  Werden Ports punktiert?
  - Was wird punktiert (Gelenke, Organe)?
  - Welche Vorbereitungen werden für die einzelnen Punktionsformen getroffen? Sind sie schriftlich dokumentiert?
  - Sind stichfeste Behälter zum sicheren Abwerfen von Nadeln vorhanden?



#### 4. Aufbereitung und Entsorgung

- Aufbereitung
  - Was wird aufbereitet?
  - Welche Einmalartikel werden verwendet und danach entsorgt? Wie und wo werden die Einmalartikel entsorgt?
  - Welche Medizinprodukte werden verwendet?
  - Wie ist die Aufbereitung festgelegt? Sind Risikobewertungen vorgenommen worden (unkritisch, semikritisch A od. B, kritisch A od. B)?
  - Welche Desinfektionsverfahren werden eingesetzt? Sind Arbeitsanweisungen vorhanden?
  - Welche Sterilisationsverfahren werden eingesetzt? Sind Arbeitsanweisungen vorhanden?
  - Welche Qualitätssicherungsmaßnahmen (Prüfungen) werden durchgeführt?
- Reinigungsplan
  - Welche Anweisungen existieren für die Reinigung und für das Reinigungspersonal?
- Abfall
  - Gibt es Festlegungen zur Abfallhygiene? (Zum Abfallkonzept siehe Anhang 8 der TRBA 250)

### ✓ Checkliste 4.3: Ist-Erfassung in der Arztpraxis (bauliche und technische Anforderungen)

#### 1. Behandlungs-/Untersuchungsräume

- Ist von jedem Raum aus ein Handwaschbecken mit entsprechenden Spendern leicht zu erreichen (unerwartete Kontamination!)?

#### 2. Sanitärräume

- Gibt es getrennte Sanitärräume für Personal und Patienten?
- Ist in jedem Sanitärraum ein Handwaschbecken (s. u.) vorhanden?

#### 3. Lagerräume

- Ist ausreichend Lagerraum vorhanden?  
Wünschenswert sind ein „reiner“ (z. B. für Sterilgüter, saubere Wäsche)  
und ein „unreiner“ Lagerraum (z. B. für Schmutzwäsche, Abfall, Aufbereitung).  
Falls nur ein Raum vorhanden ist, sollte in diesem eine räumliche Trennung zwischen reinen und unreinen Gütern erfolgen.

#### 4. Fußböden/Wände

- Sind diese (Wände zumindest gelegentlich) feucht wischbar und fugendicht?

#### 5. Inventar

- Ist dieses glatt und feucht abwischbar?
- Haben die Holzmöbel, falls überhaupt vorhanden, eine desinfektionsmittelbeständige Lackierung?
- Werden zur Lagerung Schränke und keine offenen Regale verwendet?

#### 6. Patientenliegen

- Ist eine Einmal(papier)abdeckung vorhanden?
- Sind sämtliche Polsterteile und ggf. Lagerungshilfen lückenlos bezogen (ohne „angefressene“ Ecken und aufgeplatzte Nähte)?

#### 7. Spielzeug

- Wird eine tägliche Reinigung durchgeführt, bei infektiösen Erkrankungen auch eine desinfizierende Reinigung?
- Sind alle Plüschtiere entfernt oder waschbar?

#### 8. Handwaschbecken

- Ist kaltes und warmes Wasser vorhanden? (Möglichst Einhebelmischbatterie)
- Falls Perlatoren: Werden sie regelmäßig gereinigt? (Strahlregler bevorzugen! Kalkablagerungen beachten!)

- Wandständige Spender für
  - Händedesinfektionsmittel (nicht erforderlich auf Patiententoiletten),
  - Flüssigseife,
  - Textil(einmal)- oder Papierhandtücher.
- Sind Hautpflegemittel vorhanden? (Tube, Spender; keine Dosen!)

### 9. Untersuchungen zur Dokumentation des Hygienestandards

- Pflichtuntersuchung: Maschinelle Aufbereitungsprozesse fachgerecht überprüfen (Logger, Bioindikatoren); Endoskopaufbereitung, ggf. Steckbeckenspüler.
- Sind Reinigungs- und Desinfektionsgerät (RDG) für Instrumente und Sterilisator validiert?
- Trinkwasser
  - Jährliche Untersuchung durch akkreditiertes Labor (Liste bei Gesundheitsamt) durchführen.
  - Probenahmestellen festlegen.
- Handabklatz zur Überprüfung der Desinfektion.
- Jährliche Überprüfung der Desinfektionsmittelmischanlage(n).